

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,79	15,75	75	534
Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
Макаронные изделия отварные (с маслом раст.)	180		6,77	5,36	43,14	248
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	16,46	15,02	60,2	449

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	9,70	14,49	56,67	408

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,60	9,7	9,8	149
Итого:		16,00	5,60	9,70	10	149

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

